World Class
Almaty

**ПОЛОЖЕНИЕ.**
**I турнир по «Тяговому двоеборью" среди сети фитнес-клубов World Class**
**по правилам WRPF.**

**Дата мероприятия**: 26 октября 2019 г.
**Место проведения:** г. Алматы, ул. Наурызбай батыра 89, фитнес-клуб World Class Almaty.
**Взвешивание участников:** 25 октября с 9:00 до 16:00 (локация World Class Almaty).

**Описание:**
Участник должен выполнить становую тягу (на выбор: классическая или сумо) на максимальный вес (3 попытки) и на максимальное количество повторений (1 попытка, вес для любителей 90 по wilks; для проф 100 по wilks).
Соревнование пройдет среди мужчин и женщин в дивизионах:
-любители (члены клуба);
-профессионалы (тренеры клуба).
*Возрастная группа: open.

**Весовые категории:**

**Женщины:**
48,0 кг – от 44,01 до 48,00 кг
52,0 кг – от 48,01 до 52,00 кг
56,0 кг – от 52,01 до 56,00 кг
60,0 кг – от 56,01 до 60,00 кг
67,5 кг – от 60,01 до 67,50 кг
75,0 кг – от 67,51 до 75,00 кг
82,5 кг – от 75,01 до 82,50 кг
90,0 кг – от 82,51 до 90 кг
Свыше 90 кг – от 90,01 кг
**Мужчины:**
56,0 кг – от 52,01 до 56,00 кг
60,0 кг — от 56,01 до 60,00 кг
67,5 кг — от 60,01 до 67,50 кг
75,0 кг — от 67,51 до 75,00 кг
82,5 кг — от 75,01 до 82,50 кг
90,0 кг — от 82,51 до 90,00 кг
100,0 кг — от 90,01 до 100,00 кг
110,0 кг — от 100,01 до 110,00 кг
125,0 кг — от 110,01 до 125,00 кг
140,0 кг — от 125,01 до 140,00кг
Свыше 140,0 кг - от 140,01 кг и выше без ограничения

**Определение победителей:**

1) Победителем в двоеборье становится спортсмен, который набрал наибольшую сумму по итогу. Ниже приведена формула для подсчета итоговой суммы:

$$\text{Любители} = \text{макс вес (кг)} + \frac{\text{90 wilks} * \text{кол. повтор.}}{10}$$

$$\text{Проф} = \text{макс вес (кг)} + \frac{\text{100 wilks} * \text{кол. повтор.}}{10}$$

https://www.lift.net/wilks-calculator/

2) Командные очки начисляются только за первые 10 мест и распределяются следующим образом:
12 очков- 1 место; 9 – 2 место; 8 – 3 место; 7 – 4 место; 6-5 место; 5 – 6 место; 4 -7 место; 3 -8 место; 2 -9 место; 1-10 место. В случае равного количество очков, победа присуждается команде, у кого больше первых мест.

*Экипировка и форма одежды должна соответствовать правилам всемирной Федерации Пауэрлифтинга Казахстана согласно регламенту WRPF Kazakhstan
*Спортсмены, занявшие первые три места, будут награждены медалями, грамотами и ценными призами.